Wald Healing 2025 - Programm Sonntag

Stand:März 2025

	Yoga	Backyard	Tantra Floor	Spielwiese	Healing Wiese	Om Wiese	Club	Daußen	Healing Area
06:00	**Sonnengrüße** mit Peter Panduranga								
07:00	**Pranayama** mit Peter Panduranga								
08:00	**Stille Meditation** mit Yeshe								
08:30				**Tai Chi für Anfänger** mit Helena	**Meditation über zwei Herzen** mit Madhava				
09:00	**Neuro-Yoga - Hatha-Yoga für Hirn und Nerven** mit Annika Wahl					**Drop Out: Aussteigen** mit Nicolas Dohrmann			
09:30					**Ho'oponopono** mit dem Colourful Tribe				
10:00		**Singkreis und Klangreise zu deinem Seelenlicht** mit Rafael Soleil Anja Ananda Rani	**Sonne trifft Mond Friedensritual für Mann & Frau** mit Svenja Strohmeier & Jan Pitz				**Schamanisches Reisen** mit Team Be Geistert leben		
10:30	**Yoga der Vision Chakra-tönen und Yogaflow für dein** inneres Gleichgewicht mit Kai und Yasmin			**Zirkuskoffer auf.... Manege frei!** mit Jan Willimsky		**Innenreise mit der Heilkraft und Weisheit der Bäume** mit Antje Ohlhoff		**Kräuterwanderung - Lass dich verzaubern von der Magie der Natur** mit Dana *Treffpunkt Info	
11:00					**Das innere Kind im Licht des Herzens (Votrag mit praktischen Übungen)** mit Sabine				**Schwitzhüttenzeremonie** mit Diana und Micha
11:30									
12:00							**Schamanisches Reisen** mit Team Be-Geistert leben	**Krishan´s Didgeridoo Workshop**	
12:30	**Anahata - Öffne dein Herz für Liebe und Harmonie** Yasmin Tulaya	**Kirtan** mit Gokul				**One Heart - Heilmeditation für alle Wesen** mit Cüneyt & Conny			
13:00									
13:30									
14:00									
14:30	**Wir schließen den Kreis** Team								
15:00	**Ending** mit Wolf und Iffi								